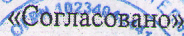


Директор  
Погосова А.В.



Директор МОУ

No. 103

Urethra T. 7



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## 12 день

28.09

**ОБЕД для обучающихся  
возрастной группы 7-11 лет**

## ВАРИАНТ-12

## ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

СУП С МАКАРОННЫМИ  
ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46

**ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И  
КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ  
МАСЛОМ ТТК №564**

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК  
№301

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7

**ИТОГО:**

**ОБЕД для обучающихся  
возрастной группы 12-18 лет**

**ВАРИАНТ-12**

## ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

СУП С МАКАРОННЫМИ  
ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46

**ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И  
КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ  
МАСЛОМ ТТК №564**

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК  
№301

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6

ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7

**ИТОГО:**

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:





ОТКРЫТАЯ ВЕРНА  
Директор  
ГОСОВА А.В.



Директор ООО «Венера»  
ГОСОВА А.В.

## МЕНЮ 12 день

28.09

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	150	12,60	18,40	35,50	358,40	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>23,99</b>	<b>26,36</b>	<b>113,27</b>	<b>768,80</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1030</b>	<b>34,13</b>	<b>37,75</b>	<b>195,57</b>	<b>1240,41</b>			<b>136-12</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	ТТК №46		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	16,80	24,20	47,30	477,90	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>29,68</b>	<b>33,82</b>	<b>128,88</b>	<b>917,55</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>42,81</b>	<b>49,91</b>	<b>238,0</b>	<b>1550,81</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## Экономист по ценам:





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ 12 день

28.09

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,52</b>	<b>15,00</b>	<b>87,98</b>	<b>545,85</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>25,66</b>	<b>26,39</b>	<b>170,28</b>	<b>1017,46</b>			<b>136-12</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2-		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513	200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,26</b>	<b>18,10</b>	<b>85,88</b>	<b>564,71</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>30,39</b>	<b>34,19</b>	<b>195,0</b>	<b>1197,97</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: